



PRO AM 2010

JUGADORES DEDICADOS

1- OBJETIVO GENERAL

- Programa de desarrollo individualizado, a través de periodizaciones deportivas todo esto dirigido a la profesionalización del deportista.

2.- OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Perfeccionar y consolidar todos los golpes del tenis, aplicando estos mismos extensivamente. (Planificación individual).
- preparación física específica e individual.
- desarrollo total de aspectos tácticos, estratégicos, mentales, nutricionales enfocados a la alta competencia.
- participación de torneos nacionales e internacionales.
- integración del tenista a torneos profesionales.

3.- PERIODO

- Anual, de marzo a febrero.

4.- LUGAR

- Sede TPro La Florida (Av. La Florida paradero 25, calle San Jorge N° 1975).
- Sede TPro Macul (Av. Vicuña Mackenna 4860, estación metro San Joaquín).

5.- HORARIOS

- sede TPro Macul lunes a viernes. 16:30 a 20:00 hrs.
- sede TPro florida Martes a viernes de 11:00 a 12:30 hrs.

6.- Valores

Consulte por valores y promociones al correo administración@tenispro.cl o al fono 2677110. (Secretaria)