



ESPECIFICO 2010 (11 a 13 años)

ESPECIFICO (11 a 13 años)

1- OBJETIVO GENERAL

- Mejora general y estabilización de la técnica del tenis.

2.- OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Adquirir conocimiento táctico, mental, y nutricional del tenis.
- Desarrollar todos los golpes básicos y avanzados del tenis.
- inicio del programa físico y desarrollo de capacidades físicas más específicas.
- Finalizando esta etapa el niño Progresa al nivel de competición.

3.- PERIODO

- Anual, de marzo a diciembre.

4.- LUGAR

- Sede TPro La Florida (Av. La Florida paradero 25, calle San Jorge N° 1975).
- Sede TPro Macul (Av. Vicuña Mackenna 4860, estación metro San Joaquín).

5.- HORARIOS

- Sede TPro la florida días opc. 1 - Martes, jueves, viernes 18:30 a 20:00 hrs.
Opc. 2 – Viernes 16:30 a 17:30 hrs y sábados y domingo de 13:00 a 14:20 hrs.
- sede TPro Macul sábados y domingos 9:00 a 10:30 hrs.

6.- Valores

Consulte por valores y promociones al correo administración@tennispro.cl o al fono 2677110. (Secretaria)